

# Bedrijfsuitje Kapitein

(Her)beleef de militaire dienstplicht



## Algemeen:

Programma Kapitein staat geheel in het teken van teambuilding. Alle activiteiten zijn zogenaamde LTV oefeningen. LTV staat bij Defensie voor Leiderschap Training en Vorming. Dit soort oefeningen wordt in het leger gebruikt om toekomstig Kader op te leiden. Belangrijkste elementen zijn luisteren naar elkaar, oplossingen bedenken, improviseren en samenwerken.

## Type bedrijfsuitje:

Recreatief | Teambuilding | Competitie

## Zwaarte:

Iedereen, ongeacht fysieke conditie, kan deelnemen.

## Deelnemers:

10 - 100 (uitbreiding mogelijk tot 200 personen)

## Tijd:

Van 13.00 - 18.00 uur (5 uur, starttijd aanpasbaar)

## Prijs:

€ 64,50 p.p. incl. BTW

## Inclusief:

Koffie, thee, fruitdrank, mineraalwater en cup a soup  
Koek bij ontvangst en in de 1e pauze, zoutjes in de 2e pauze

## Optioneel:

Lunch  
Diner  
Vergadermogelijkheid

## Locatie:

Outdoor locatie Bedrijfsuitjes Groep op Landgoed Beukenrode te Doorn (bij Utrecht).

## Andere programma's Mipapo:

Sergeant - Recreatief - Duur 4 uur - € 57,50 p.p. incl. BTW  
Kornet - Competitie - Duur 5 uur - € 64,50 p.p. incl. BTW  
Majoor - Teambuilding - Duur 8 uur incl. lunch - € 89,50 p.p. incl. BTW

## Bedrijfsuitjes Groep:

Mipapo	-	(Her)beleef de militaire dienstplicht
Highland Events	-	Schotse Highland Games
Out-Doorn	-	Outdoor & Teambuilding
Bounty Hunt	-	Find the fugitive
Alpenfest	-	Duits-Oostenrijkse bedrijfsuitjes

# Bedrijfsuitje Kapitein

(Her)beleef de militaire dienstplicht



**Ontvangst: 12.30 - 12.45 uur / Lunch: 12.45 - 13.25 uur**

**Lunch** (optioneel, € 11,95 p.p.)

Assortiment pistoletjes, krentenbollen, zachte bollen en boterhammen. Ruime keuze aan kaas- en vleeswaren, salades, rauwkost en overig broodbeleg. Voorts vers fruit, koffie, thee, jus d'orange, vruchtendrank, melk en cup a soup.



**13.00 - 13.25 uur**

## **Opkomst**

Er schalt nostalgische militaire marsmuziek van het bivak van Mipapo dat al van ver te horen is. Bij aankomst doet de foerier een welkomstwoord en ontvangt u een legeroverall en een veldpet. Als iedereen in het groen gehuld is, is er koffie, thee en koek.

**13.25 - 13.40 uur**

## **Appèl & Exerctie**

Iedereen aantreden en opstellen in gelid! De commandant van Mipapo heet iedereen van harte welkom en start het programma met een korte les militaire exercitie. U leert onder meer: 'Geef - Acht!', 'Voorwaarts - Mars', 'Links en Rechts - Om' en 'Op de plaats - Rust'!



**13.40 - 13.45 uur**

## **Teamindeling**

De commandant van Mipapo verdeelt de groep willekeurig of conform een door de groep zelf vooraf opgestelde lijst, in pelotons van 10 tot 20 personen. Elk peloton krijgt een eigen instructeur toegewezen die zijn peloton in 3 of 4 teams verdeelt. Elk team krijgt ter herkenning een eigen kleur keycord.



# Bedrijfsuitje Kapitein

(Her)beleef de militaire dienstplicht



## 13.45 - 14.30 uur

### Challenge Parcours

Het peloton gaat op pad met een flinke voorraad materiaal. Het parcours bestaat uit een reeks opdrachten waarbij iedereen nauw moet samenwerken. Aan elke opdracht zit een tijdlimiet. Er moet dus snel gehandeld worden om alle doelstellingen te halen. Halen of falen?



## 14.30 - 15.15 uur

### Whisky - Tango

Het NAVO spelalfabet kan van pas komen tijdens deze opdracht. Elk team wordt in twee kleine groepen verdeeld. Elke groepje krijgt een walkietalkie. Beide groepjes worden in verschillende richtingen het bos in gestuurd met de kaart en opdrachten van elkaar. Goed luisteren en duidelijk communiceren!



## 15.15 - 15.30 uur

### Pauze

Na twee activiteiten is het tijd om even bij te komen van alle ervaringen. Op het drankenbuffet in één van de paviljoens op onze locatie staat een drankbuffet gereed met koffie, cappuccino, diverse smaken thee, fruitdrink, mineraalwater, cup a soup en koek.



## 15.30 - 16.15 uur

### Geschutstuk

Met beperkte middelen ontwerpen en bouwen de diverse teams een artillerie geschutstuk waarbij men op beproefde wijze een bal zover mogelijk weg moet zien te katapulteren. Hoe verloopt de samenwerking, welk team maakt de mooiste constructie en wie boekt het beste schietresultaat? Record: 80 meter!



## 16.15 - 17.00 uur

### Overbrugging

Bij deze teambuildingopdracht moet de groep, die wordt opgesplitst in kleine teams, een route met allerlei hindernissen afleggen. Gelukkig zijn er een aantal eenvoudige hulpmiddelen verstrekt die van nut kunnen zijn. Door goed samen te werken moet het kunnen lukken!



# Bedrijfsuitje Kapitein

(Her)beleef de militaire dienstplicht



## 17.00 - 17.10 uur

### **Pauze**

Na wederom twee activiteiten is er weer een korte pauze. Op het drankenbuffet in één van de paviljoens op onze locatie staat een drankbuffet gereed met koffie, cappuccino, diverse smaken thee, fruitdrink, mineraalwater, cup a soup en zoutjes.

## 17.10 - 17.55 uur

### **Schieten met geweer**

Op onze overdekte schietbaan wordt geschoten met professionele, zeer krachtige en uiterst nauwkeurige luchtdrukgeweren met een telescoopvizier. Het is beslist geen speelgoed en ook voor de geofende schutter een uitdaging. Wapenwet: vanaf 18 jaar.

## 17.55 - 18.00 uur

### **Evaluatie & Afsluiting**

De instructeurs geven een beschouwing op het verloop van de dag. Vooral het karakter van de dag die in het teken stond van teambuilding, komt ter sprake. Hoe verliep de samenwerking en welke lessen kunnen daaruit geleerd worden met betrekking tot de dagelijkse werkzaamheden en onderlinge omgang?



## 18.00 uur

### **Militair diner (optioneel vanaf € 19,95 p.p.)**

*Maak uw uitje compleet met een diner na afloop van de activiteiten. Onze locatie is een heerlijke plek om te vertoeven. Al het eten wordt verzorgd door de Gildeslager. We hebben een gevarieerde menukaart met diverse barbecues, en buffetten. Kijk op onze menukaart voor de mogelijkheden!*

### **Bar geopend**

*Bij de bar zijn de volgende drankjes verkrijgbaar: bier, alcoholvrij bier, rode wijn, witte wijn, rosé, frisdrank, Dubbel Friss, mineraalwater, koffie en thee. Voor een vast bedrag per persoon kunt u voor 1½ uur of langer de drankjes uitkopen. Iedereen kan dan zoveel drankjes halen als men wil!*

